

Принято
Педагогическим советом

Протокол № 3 от «1» 03 2021

Утверждаю
заведующий МБДОУ детский
сад «Теремок» с. Базарные Матаки
Балердинова М.М.



Введено в действие приказом
№ 3 от «1» 03 2021

Режим дня

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада «Теремок» с. Базарные Матаки Алькеевского
муниципального района Республики Татарстан
на 2020- 2021 учебный год (холодный период)**

Режим дня группы раннего возраста(от года до трех лет)

Вид деятельности	Время	
	I подгруппа	II подгруппа
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
Организованная образовательная деятельность игры-занятия(по подгруппам)	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность . Игры	9.10 – 9.45	9.10 – 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Организованная образовательная деятельность игры-занятия(по подгруппам)	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность .Чтение художественной литературы, общение, игры	15.40- 16.10.	15.40- 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00

Режим дня младшей группы(с трех до четырех лет)

Вид деятельности	время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность игры-занятия(по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10.-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность , игры	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00-18.00

Режим дня старшей группы (с четырех до шести лет)

Вид деятельности	время	
	4-5 лет	5-6 лет
Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.55	9.00-10.35
Самостоятельная деятельность	9.55-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.30	10.10 – 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.30 - 12.25	10.35 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
ОД в режимных моментах	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.50-16.00	15.55-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-18.00	16.25-18.00

Режим дня подготовительной группы (с шести до семи лет)

Вид деятельности	время
Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность: образовательные ситуации(общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам),возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Самостоятельная деятельность	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
ОД в режимных моментах	15.30 – 16.00
Игры, досуги, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00

Пронумеровано, прошнуровано
И скреплено печатью 5

Адм.
ДЕТСКИЙ САД _____
листов.

Заведующий МБДОУ детский
сад «Теремок» с. Базарные Матаки
Бадердинова М.М.

